Interesse?

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten?
U kunt telefonisch, via e-mail of per post contact opnemen met de onderzoeker:

Catherine van Zelst
Telefoon: [043] 368 86 62 / 06 - 312 371 72
E-mail: c.vanzelst@maastrichtuniversity.nl
Adres:
Universiteit Maastricht
Capaciteitsgroep Psychiatrie en Neuropsychologie
Postbus 616 (locatie Vijverdal)
6200 MD Maastricht

Onafhankelijke arts:
Frank van Dael, psychiater
Telefoon: [043] 368 53 11

Based in Europe, focused on the world. Maastricht University is a stimulating environment. Where research and teaching are complementary. Where innovation is our focus. Where talent can flourish. A truly student oriented research university.

www.unimaas.nl/mhens/dstigmi

Psychiatrie en Neuropsychologie
Universiteit Maastricht
School for Mental
Health and Neuroscience
Postbus 616
6200 MD Maastricht

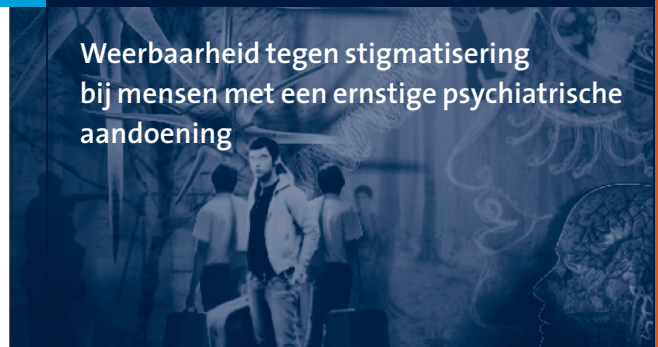
© 2010, Maastricht University, The Netherlands
Design: Bomkracht Vormgevers

Maastricht University *Leading in Learning!*

School for Mental Health and Neuroscience

D-STIGMI * Destigmatizing Mental Illness

Weerbaarheid tegen stigmatisering bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening



Weerbaarheid tegen stigmatisering bij mensen met een ernstige psychiatrische aandoening

Waarom dit onderzoek?

Mensen met een psychiatrische aandoening kunnen in de loop van hun leven te maken krijgen met stigmatisering. Onder 'stigma' wordt verstaan dat met mensen wordt omgegaan op basis van kenmerken die aan hen worden toegeschreven, niet hoe ze zich echt gedragen. Stigmatisering kan ontstaan door gebrek aan kennis, vooroordelen en discriminatie. We denken dat mensen kunnen leren om (beter) met stigmatisering om te gaan, zodat ze minder negatieve gevolgen hiervan hoeven te ervaren. Hiertoe is een groepsprogramma ontwikkeld, dat beter inzicht in psychiatrische problemen geeft en vaardigheden aanleert in de omgang met stigmatiserende situaties. In dit onderzoek willen we bekijken of dit programma de kwaliteit van leven verhoogt. Het perspectief van mensen met een ernstige psychiatrische aandoening is hierbij het uitgangspunt.

U kunt deelnemen indien u

- een diagnose heeft van een ernstige psychiatrische aandoening (psychose, schizofrenie of schizo-affectieve stoornis)
- 18 - 65 jaar oud bent
- de Nederlandse taal in voldoende mate beheerst

Wat houdt de studie in?

Het onderzoek evalueert een groepsprogramma. De deelnemers komen, in groepen van 8 tot 10 personen, over een periode van 2 maanden wekelijks (in totaal 10 keer) bij elkaar. Tijdens deze sessies bespreken ze maatschappelijke thema's. Soms zullen vaardigheden geoefend worden om met problemen uit het dagelijkse leven om te gaan. Er zijn 2 verschillende groepen. Een toevalsprocedure bepaalt aan welke groep u wordt gevraagd deel te nemen. Het groepsprogramma wordt geëvalueerd met interviews en vragenlijsten. De interviews worden afgenomen op 3 momenten: 1) voor het groepsprogramma, 2) na het groepsprogramma, en 3) twee maanden later. De vragenlijsten vult u thuis in. Ook wordt gevraagd telkens gedurende een week voor en na het groepsprogramma 10 maal per dag een elektronisch dagboekje in te vullen (Experience Sampling Method / ESM). Het bevat eenvoudige vragen over hoe men zich voelt, waar men is en wat men doet. Men kan aan de groepen deelnemen, terwijl men niet aan de dagboekstudie deelneemt.

Tijdsinvestering

De 10 bijeenkomsten van het groepsprogramma duren elk 1-1,5 uur. De evaluaties met interviews op de 3 meetmomenten duren elk maximaal 3 uur.

Waar wordt de studie uitgevoerd?

Het groepsprogramma zal – onder verantwoordelijkheid van de onderzoekers-clinici – plaatsvinden in Maastricht of Heerlen. De interviews zullen plaatsvinden op de Universiteit van Maastricht.

Onderzoeksteam

Het onderzoeksteam bestaat uit Prof. Dr. Jim van Os, psychiater, Dr. Philippe Delespaul, klinisch psycholoog, en Drs. Catherine van Zelst.

Belangrijk om te weten

> Het onderzoek is geheel vrijwillig. U kunt op ieder moment, zonder opgaaf van redenen, stoppen.

> Het onderzoek is goedgekeurd door de Medisch Ethische Commissie azM/UM

> Voor de interviews, vragenlijsten en de periodes waarin het dagboekje wordt ingevuld, ontvangen de deelnemers een vergoeding in de vorm van cadeaubonnen.

> Eventuele reiskosten in het kader van het onderzoek kunnen worden vergoed.